

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евдеева Н.И.

20.04.2022

Время приема пищи	Наименование блюда	грамм	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная манная	180	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м,	40/5	5,34/4,5/21,8
	Чай сладкий	160	0,1/0,009/1,5
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	0,4/8/0,48/11,7
Обед			
12-13:00	Суп картофельный с мак.изд.на к/б	200	2,26/2,29/17,4
	Плов из отварной птицы	150	26,5/32,3/29,2
	Соленый огурец	17	0,16/0,002/0,3
	Хлеб ржаной	41	2,9/0,5/19
	Компот с/фрукта	160	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	160	6/4,8/6,3
	Пирожок с яблоком	90	5,8/9,2/32
Ужин			
18:30	Рыба тушеная с овощами	80	8,6/4/3,5
	Картофель отварной р/м	100	2,6/5/19
	Зеленый горошек т.о	10	0,6/0,12/1,2
	Хлеб пшеничный	20	1,2/0,3/12
	Сок	200	1,8/3,6/21,6